Geistige Hausapotheke

Lesenswert

- Blum-Bruni Verena: Huufyse mit Gomfi. Gschichte us der Länggass. Zytglogge 2019, 151 S., Fr. 26.-Verena Blums Grosseltern lebten 50 Jahre in der Berner Länggasse. Die berndeutschen Erinnerungen der Enkelin geben spannende Einblicke in die Berner Stadtgeschichte.
- Bregman Rutger: Im Grunde gut. Eine neue Geschichte der Menschheit. Rowohlt 2020, 478 S., Fr. 33.90
 Der Historiker zeigt, dass nicht Egoismus und Argwohn den Fortschritt der Menschheit ermöglicht, sondern Vertrauen und Kooperation.
- Burren Ernst: mir nähs wies chunnt. Ed. Spoken script 2020,
 167 S., Fr. 25. Gedichtsammlung von Ernst Burren aus den letzten fünfzig Jahren.
- Fergie Natalie: Die Nähmaschine. Eine Nähmaschine, zwei Familien, drei Geheimnisse, vier Generationen. Wunderraum 2019, 410 S., Fr. 28.90
 Als Fred eine alte Singer-Nähmaschine erbt, findet er in ihrem Innern handgeschriebene Nähjournale und Notizen. Unterhaltsamer Familienroman über vier Generationen.
- Guanzini Isabella: Zärtlichkeit. Eine Philosophie der sanften Macht. Beck 2019, 220 S., Fr. 25.90
 Zärtlichkeit ist der Schlüssel zu einem sinnerfüllten Leben und einem guten Miteinander.
- Kagge Erling: Stille. Ein Wegweiser. Insel 2019, 143 S., Fr. 15.-Das Buch lehrt uns die kostbaren Momente der Stille zu finden, überall wo wir uns befinden.
- Naegeli Antje Sabine: Umarme mich. Gebete voller Hoffnung. Herder NA 2018, 188 S., Fr. 15.-Leid und Dankbarkeit - die Gebete für verschieden Lebenslagen sprechen vielen Menschen aus der Seele.





- Niemeyer Susanne: Mut ist.....Kaffeetrinken mit der Angst. 40mal anfangen. Herder 2018, 138 S., Fr. 22.90
 Mut zum Träumen haben: Texte von Wagnissen, Wundern, Neuanfängen.
- Orths Markus: Picknick im Dunkeln. Hanser 2020, 236 S.,
 Fr. 30.90
 Stan Laurel und Thomas von Aquin treffen sich in einem
 stockfinsteren Gang. Gemeinsam suchen sie das Licht. Dazu
 erzählen sich der ungläubige Komiker und der gelehrte
 Dominikanermönch ihr Leben und führen philosophische
 Gespräche über die grossen Fragen des Lebens, über Sinn und
 Unsinn des Sterbens und des Lachens.
- Pépin Charles: Sich selbst vertrauen. Kleine Philosophie der Zuversicht. Hanser 2019, 220 S., Fr. 24.50
 Pèpins kleine Philosophe nimmt auf eine mutmachende Reise mit.
- Peseschkian Nossrat: Es ist leicht, das Leben schwer zu nehmen. Aber schwer, es leicht zu nehmen. Geschichten für positive Gedanken. Herder NA 2020, 190 S., Fr. 17.90
 Der Autor ermutigt, eigene Verhaltensmuster zu erkennen und die Leichtigkeit für uns zu entdecken.
- Schneider Peter: Nichts Genaues weiss man nicht. Kolumnen. Zytglogge 2018, 225 S., Fr. 29.-Brauchen wir Religionen? Gibt es ein Recht auf Boshaftigkeit? Peter Schneider beantwortet scharfsinnig und humorvoll Fragen, die LeserInnen ihm stellten.
- Wolfers Melanie: Trau dich, es ist dein Leben. Die Kunst, mutig zu sein. Bene! 2018, 221 S., Fr. 24.50
 Das Buch handelt vom Glück, beherzt zu leben und von der Kunst, mutig zu sein.





Die Oekumenische Buchhandlung Rathausgasse 74 3000 Bern 7 Telefon 031 311 20 88 Telefax 031 311 62 31 info@voirol-buch.ch www.voirol-buch.ch

Hörenswert

- Unter Pfarrerstöchtern. Podcast-Serie. www.zeit.de/podcasts Wie einsam war Gott vor der Schöpfung? Was hat die Sintflut mit dem Klimawandel zu tun? Sabine Rückert, stellvertretende Chefredakteurin der ZEIT, und Johanna Haberer, Theologieprofessorin, sprechen über die Bibel.
- Less noise more conversation. Podcasts und Blogs auf www.reflab.ch

Verschiedene Podcasts wie Abgekanzelt, Ausgeglaubt, More tea, vicar?, Konvers. Da gibt's vieles zu hören und zu entdecken. Ein Projekt der Zürcher Landeskirche.

Hossa Talk. Podcasts <u>www.hossa-talk.de</u>
 HOSSA TALK beschäftigt sich mit der Frage, wie sich Christsein in
 einer komplexen, widersprüchlichen und manchmal chaotischen
 Welt leben lässt.

Sehenswert

- Cool Runnings. DVD 1993, Fr. 12. Eine kubanische Bobmannschaft an den Olympischen
 Winterspielen? Was rundum nur Spott erntet, entwickelt sich zu einem Sieg der Leidenschaft, der Freundschaft, der Versöhnung von Gegensätzen und des Glaubens: Wir können es schaffen! Der Film basiert auf einer wahren Begebenheit.





Die Oekumenische Buchhandlung Rathausgasse 74 3000 Bern 7 Telefon 031 311 20 88 Telefax 031 311 62 31 info@voirol-buch.ch www.voirol-buch.ch

Les intouchables. DVD 2011, Fr. 12.-

Philippe, ein wohlhabender Geschäftsmann, ist nach einem Unfall Tetraplegiker und sucht einen neuen Pfleger. Driss, aus Senegal stammend, hat gerade ein halbes Jahr wegen Raubüberfalls im Gefängnis gesessen und sucht pro Forma um des Sozialgeldes wegen eine neue Stelle. Wider Erwarten stellt Philippe Driss ein.

- Die fabelhafte Welt der Amélie. DVD 2001, Fr. 14.-Die Träumerin Amélie arbeitet in einem Café am Montmartre. Zu ihren Gästen gehören eifersüchtige Liebhaber, gescheiterte Genies und andere skurrile Existenzen, die schwer an ihren Schicksalen tragen. Da beschliesst Amélie, als gute Fee in das Leben all dieser Menschen einzugreifen, um ihnen zum Glück zu verhelfen.
- Billy Elliot. DVD 2000, Fr. 16.-Billy wächst als Sohn eines alleinerziehenden Minenarbeiters auf. Billy soll nach dem Willen seines Vaters boxen lernen. Billys Leidenschaft gilt jedoch dem Ballett. Heimlich beginnt er zu tanzen. Ein berührender Film über Geschlechterrollen, gesellschaftliche Konventionen und den Mut, das zu tun, was das Herz sagt.

Für Kinder

Janisch Heinz/Bansch Helga: Angsthase. Jungbrunnen 2020, Fr. 21.90

Die Hasen aller Länder treffen sich: Sie können es nicht länger hinnehmen, dass Kinder auf der ganzen Welt als Angsthasen bezeichnet werden. Denn Hasen sind geschickt und sensibel, sie können schnell rennen, hoch springen und Haken schlagen, und zwar nicht aus Angst, sondern weil sie klug und mutig sind.

Kässmann Margot: Was Ostern geschah. Bene! Fr. 21.90 Margot Kässmann erzählt die Ostergeschichte aus der Perspektive eines kleinen Mädchens: Rebekka erlebt die dramatische Zeit, in der Jesus kurz vor seinem Tod nach Jerusalem kommt. Ihre Eltern gehören zu seinen Anhängern. Und so folgt sie ihrer Mutter am Ostermorgen ans Grab und wird Zeugin der Auferstehung Jesu

Die Oekumenische Buchhandlung Rathausgasse 74 3000 Bern 7 Telefon 031 311 20 88 Telefax 031 311 62 31 info@voirol-buch.ch www.voirol-buch.ch

- Li Amanda: Rise up. Aussergewöhnliche Lebensgeschichten von starken Kids. Arena 2020, 119 S., Fr. 16.50
 Rise Up stellt 29 starke Kids vor, die Schicksalsschläge meistern, ihre Not in Mut umwandeln und für ihre Ideale einstehen. Ob es um die Verwirklichung eines Lebenstraums geht oder um die Veränderung der Welt sie alle lassen sich nicht von ihren Zielen abbringen.
- Pauli Lorenz/Schärer Kathrin: Ei, Ei, Ei! Die Maus hilft aus.
 Atlantis 2020, Fr. 24.90
 Die hilfsbereite Maus schaut zu den Eiern der Amsel, damit diese in Ruhe Futter suchen kann. Das spricht sich herum, und so bringen auch Meise und Specht ihre Eier vorbei und das Eichhörnchen seine vier zappligen Jungen. Jetzt ist viel los in der Mäusekita

Zum Vorlesen oder zum gemeinsam Filme schauen eignen sich Kinderbuchklassiker immer wieder:

- Lindgren Astrid: Pippi Langstrumpf, Kinder aus Bullerbü, Ronja Räubertochter
- Preussler Otfried: Räuber Hotzenplotz, Das kleine Gespenst
- Ende Michael: Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer, Jim Knopf und die wilde 13
- Rowling J.K: Harry Potter

Die Oekumenische Buchhandlung Rathausgasse 74 3000 Bern 7 Telefon 031 311 20 88 Telefax 031 311 62 31 info@voirol-buch.ch www.voirol-buch.ch

Gerne beraten wir Sie telefonisch oder per Mail vormittags von 9-12 Uhr Online-Bestellungen werden täglich bearbeitet.

Gerne bestellen wir Ihnen jedes lieferbare Buch.

Preisänderungen vorbehalten

18. März 2020